

Нашему здоровью постоянно угрожают загрязнение окружающей среды, курение, ультрафиолетовые лучи, стрессы, несбалансированное питание. Лучшая защита против этих факторов – *обеспечить своему организму поступление необходимых ему питательных веществ.*

В связи с этим огромное значение приобретают качество питания, его разнообразие и, в результате, правильный обмен веществ. Современный стиль жизни не позволяет правильно питаться и снабжать организм достаточным количеством компонентов, нужных для нормального обмена веществ и восстановления клеток.

Около 85% всех заболеваний возникает из-за неправильного питания. Типичная позиция многих врачей, что сбалансированная диета дает здоровому человеку все необходимые витамины, не соответствует последним научным открытиям. Даже хорошо сбалансированная пища не восполняет всего количества питательных компонентов, необходимых нашему организму. Недостаток питательных веществ может привести к снижению иммунитета, повышенной утомляемости, снижению работоспособности и даже к ряду серьезных заболеваний.

Многие зарубежные, а теперь и отечественные ученые-диетологи пришли к выводу, что регулярный дополнительный прием витаминов и других питательных веществ, особенно витаминов *С, Е, бета каротина (провитамин А) и микроэлементов селена, цинка, магния* защищают человеческий организм от старения, болезней сердца, рака и других недугов. Весь цивилизованный мир пришел к следующему выводу:

Необходимо дополнительно обогащать пищевой рацион витаминами и минеральными элементами в виде таблетированных препаратов или мультивитаминных комплексов.

Всем известно, что Америка занимает одно из первых мест в мире по продолжительности жизни ее граждан. Но мало кто знает, что последние 30 лет 80% американцев постоянно употребляют *биологически активные добавки (БАД).*

У нас в России их активно используют только 5% населения. Многие не доверяют им, думая, что покупка этих препаратов – пустая трата денег. А зря, поскольку для нормальной жизнедеятельности нашего организма необходимо около 600 различных питательных компонентов.

Человеческий организм производит лишь некоторые из них, а все остальные питательные элементы поступают в организм извне, в основном вместе с пищей. Если в организме не хватает *железа*, у больного разовьется малокровие. Мало *кальция* – разрушаются кости. Недостаток *витамина А* в пище плохо сказывается на зрении.

Восполнить погрешности в питании и восстановить необходимый уровень питательных веществ в организме – вот задача всех биологически активных добавок.

Использование биологически активных добавок позволяет достаточно легко и быстро ликвидировать дефицит питательных компонентов, необходимых нашему организму, повысить сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, поддержать механизм безлекарственного, безопасного пути регулирования функций отдельных органов и систем организма человека. Таким образом, укрепляется здоровье, снижается заболеваемость и увеличивается продолжительность жизни человека.

Самое главное в биологически активных добавках то, что это не лекарства, а препараты, изготовленные на основе натуральных компонентов – экстрактов целебных трав и природных минералов.

Чтобы различные БАД действительно стали улучшать работу органов и систем организма, необходимо правильно их принимать.

- Не надо глотать одни только добавки – пользы от этого будет мало. БАД как правило принимают вместе с пищей для лучшего усвоения организмом.
- Питательные вещества лучше усваиваются, когда они взаимодействуют друг с другом, поэтому рекомендуется принимать их комплексно. Например, лучше принять

весь комплекс витаминов группы В, чем один витамин этого комплекса.

- Железосодержащие добавки лучше принимать с фруктовым соком, так как железо лучше усваивается в присутствии витамина С.

В тесном сотрудничестве с врачами и научными специалистами в области питания компания ВИВАСАН изучает и анализирует актуальные проблемы современного питания. По результатам проведенных исследований она разработала и представила на мировом рынке собственную линию экологически чистых биологически активных добавок из натурального растительного сырья, сочетающих полезные свойства витаминов, минералов, целебных трав и других природных компонентов, призванных сбалансировать наше питание и предотвратить различные болезни. Новые БАД ВИВАСАН – это мультивитаминные напитки и сиропы (**напитки АРТИШОК ГОРЬКИЙ и ЧЕРНИКА ВИТАЛ**)

минерально-витаминные комплексы в таблетках и капсулах

(НИГЕНОЛ, ФИТО 40, Витамины А-Z компакт «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ»)

, содержащие все необходимые человеку вита-мины, минералы и микроэлементы, ненасыщенные жирные кислоты и т.п., про- и пре-биотические продукты, овощные йодсодержащие приправы и пр.

Справочник по продукции Вивасан