

Ароматерапия – это метод лечения с применением натуральных эфирных масел, вводимых в организм через дыхательные пути, кожу и (или) слизистые оболочки.

Более 6000 лет знакомо человечество с восхитительным воздействием натуральных эфирных масел, с их целебными и очищающими свойствами и неповторимыми ароматами. В наши дни искусство ароматерапии распространилось по всему миру. Мы стремимся обрести утраченное в современной жизни равновесие, обращаясь к древней мудрости и открывая для себя заново благотворное действие ароматических масел.

Стрессы, загрязнение окружающей среды, неправильное питание, беспокойный, но в тоже время малоподвижный образ жизни вредно влияют на тело и душу. Искусство ароматерапии использует могущество чистых ароматических масел, воздействуя на обоняние и осязание и восстанавливая гармонию души и тела.

В глубокую древность уходит история использования эфирных масел в таких странах как Китай, Индия, Персия, Египет.

Древний Египет был поистине великой цивилизацией в использовании и развитии ароматерапии. Ароматы нашли широкое применение в повседневной жизни древних египтян. Их использовали для дезинфекции воздуха в жилище, ухода за кожей тела, приготовления ароматических ванн, ароматизации белья, а также добавляли в пищу и вино. Древнеегипетские жрецы использовали их во время религиозных церемоний для того, что бы ввести собравшихся в транс и активно влиять на их сознание, подчиняя своей воле. Гиппократ рекомендовал своим пациентам при лечении многих заболеваний ежедневно принимать ароматические ванны и делать массаж с этими маслами. Но не только в быту и медицине применялись эфирные масла. Секреты получения и применения эфирных масел были известны только избранным, поскольку целебные свойства ароматов считались сверхъестественными и открывались только посвященным.

В странах Востока сложились свои традиции использования ароматов. В Индии считают, что ароматы раскрывают душу и настраивают ум. При строительстве храмов, например, в раствор добавляли, согласно тайным рецептам, эфирные масла, что не только способствовало дезинфекции воздуха в помещении, но и создавало атмосферу

прохлады, располагая к покою, раздумьям и медитации. На протяжении всей истории эфирные масла были символами богатства и преподносились в качестве ценнейших даров.

К сожалению, многие секреты ароматерапии как искусства врачевания канули в вечность вместе с великими империями. Поэтому многое приходится открывать заново.

В начале 20 века французский химик Рене Морис Гаттфосс, экспериментируя в своей лаборатории, случайно обжег руку и опустил ее в стоящий рядом сосуд с маслом лаванды. К его удивлению, ожог на руке зажил намного быстрее, чем обычно, и, к тому же, не осталось никаких шрамов. Это заинтересовало Гаттфосса, и он начал изучать свойства лавандового масла более тщательно. Результаты своих исследований он изложил в книге «Ароматерапия». Именно Гаттфосс и предложил термин «ароматерапия».

Во время Первой мировой войны эфирные масла тимьяна и лаванды использовались для лечения огнестрельных ран и стерилизации инструментов. Являясь натуральными антибиотиками, эфирные масла не просто убивают бактерии и вирусы, но и стимулируют иммунную систему. Очень часто мы принимаем антибиотики в тех случаях, когда без них можно обойтись. А ведь куда лучше использовать целительное действие эфирных масел.

Справочник по продукции Вивасан

Несмотря на то, что ароматерапия играла существенную роль в великих цивилизациях глубокой древности, сегодня – это не возврат к традиционной медицине прошлого. Это как бы новый виток по спирали: использование уже известных и проверенных веками сведений об ароматах и внедрение новых, обоснованных на более высоком научном уровне, базирующемся на глубоком знании биологии человека.

Ароматерапия – это прекрасный, мудрый, полностью научный метод профилактики и лечения многих заболеваний. Безусловно, ароматерапия не может заменить классическую медицину с ее огромным количеством фармацевтических средств. Все свое место. Однако, не отвергая применение медикаментозных средств, мы можем говорить о целом ряде несомненных преимуществ биологически активных веществ растений перед медикаментозными средствами в профилактике и терапии целого ряда патологических процессов.

В Интернет-магазине представлены: **эфирное масло ЛИМОН** и **эфирное масло 33 ТРАВ STRONG**.